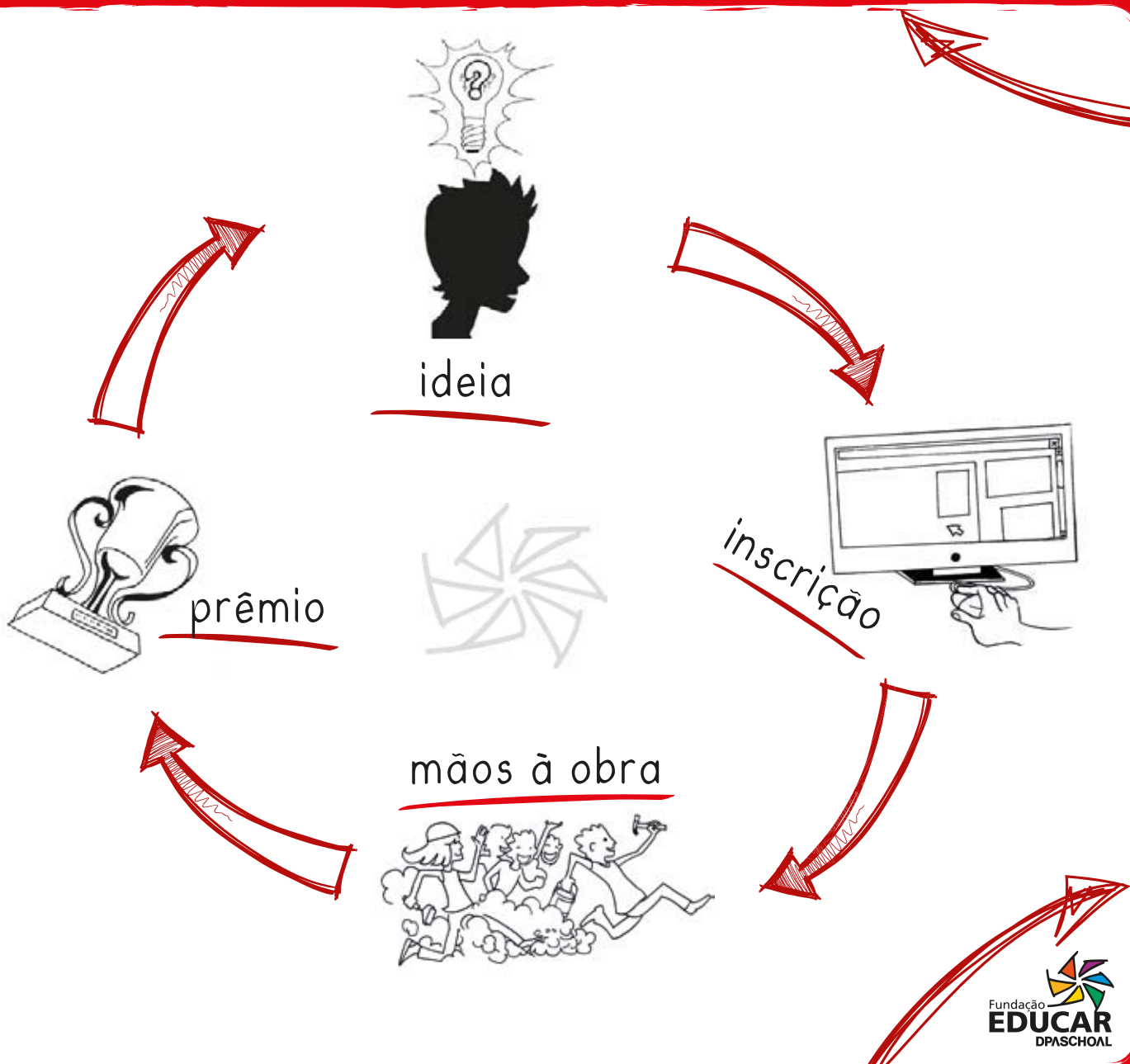




# MELHORES PRÁTICAS DE TROTES SOLIDÁRIOS 2012

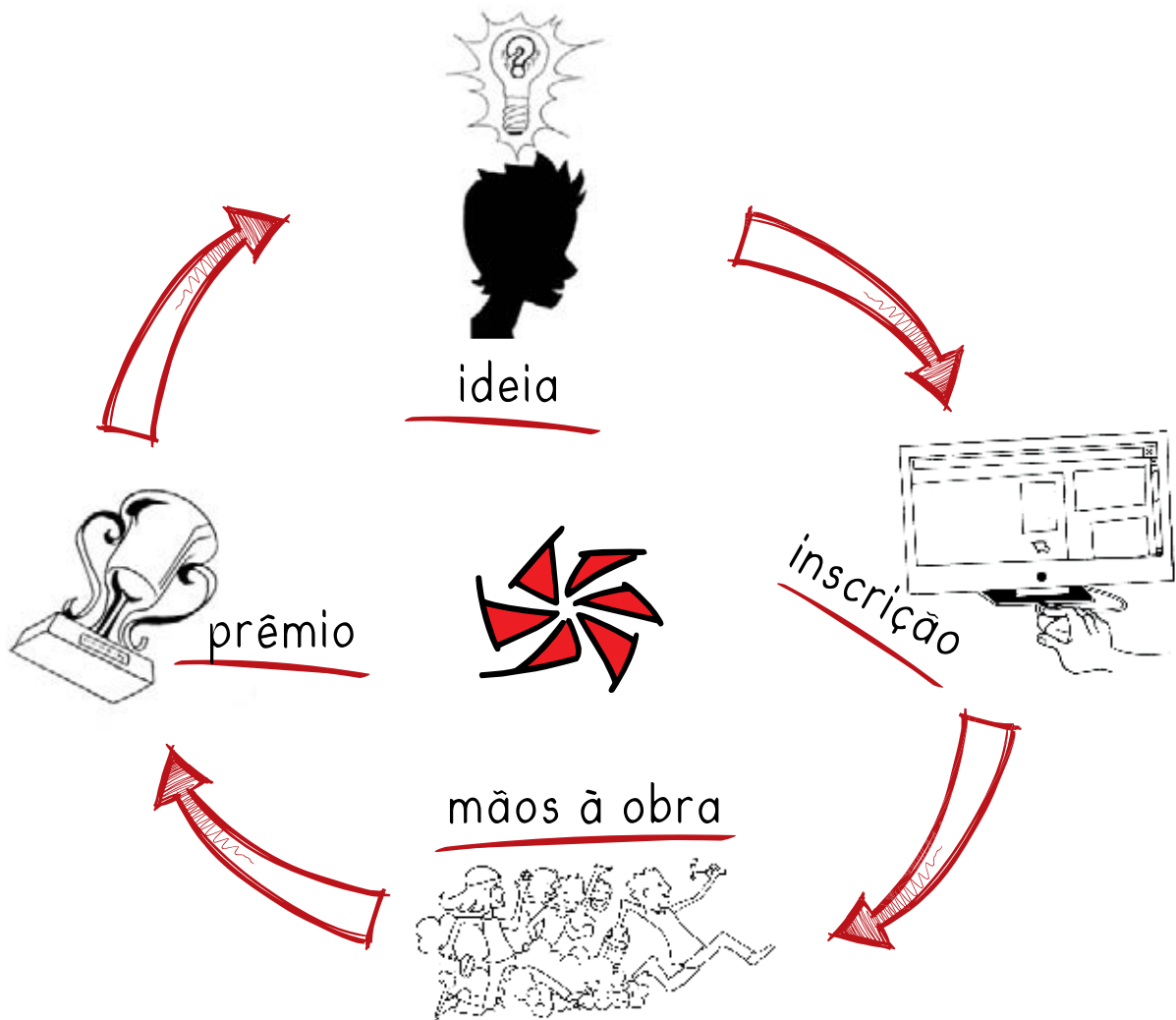
## Prêmio Trote da Cidadania





# MELHORES PRÁTICAS DE TROTES SOLIDÁRIOS 2012

## Prêmio Trote da Cidadania



# UM NOVO MODELO CULTURAL



Somos parte de uma nova geração! Conscientes de nosso papel na sociedade, buscamos **oportunidades de gerar impacto positivo**.

A Fundação Educar DPaschoal, por meio do Prêmio Trote da Cidadania, reconhece, há 13 anos, **boas práticas de trote solidário** em todo o Brasil. A proposta é fazer deste momento de celebração uma oportunidade de mobilização e conscientização de universitários para a prática da cidadania, considerando que violência, em qualquer situação, é um retrocesso para a sociedade com a qual sonhamos.

Um movimento de jovens que se incomodam, buscando **mudar comportamentos** e modelos mentais já ultrapassados por meio de ações que gerem impacto coletivo positivo. Se você for um deles, participe!

# VEJA COMO FUNCIONA



1

Alunos se mobilizam

2



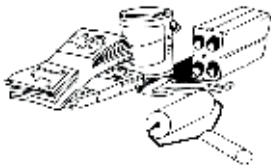
Escolhem um tema

3



Mobilizam parceiros

4



Buscam recursos

5



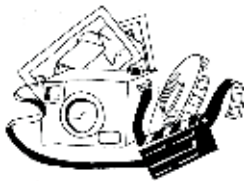
Envolvem calouros

6



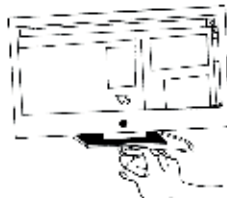
Realizam a ação

7



Registram

8



Inscrevem  
o projeto no *site*

9



Projetos são avaliados

10



Os melhores passam  
a integrar o Banco  
de Boas Práticas

11



Forma-se uma  
rede de cidadania  
universitária

12



Indivíduos empreendedores,  
“pensam fora da caixa”,  
e usam suas habilidades para  
gerar impacto positivo

# UNIVERSIDADES PARTICIPANTES EM 2012

Universidade Santa Cecília  
UNISANTA

Faculdade de Americana  
FAM

Instituto Federal  
do Paraná

Universidade  
do Oeste Paulista

Pontifícia Universidade Católica  
PUC- Campinas

Universidade Federal  
de Uberlândia

Centro Universitário  
de Franca  
UNIFACEF

Centro Universitário  
do Cerrado Patrocínio

Universidade  
de São Paulo  
USP

Faculdade  
ESPA

Instituto Federal  
Goiano  
Campus Ceres

Centro Federal de Educação  
Tecnológica  
Celso Suckow da Fonseca

Faculdade de Medicina  
da UFMG

Universidade  
Anhembí Morumbi

Universidade  
de Oeste Paulista

Universidade Estadual  
de Campinas  
UNICAMP

Faro - Faculdade  
de Rondônia

Escola Superior  
de Propaganda  
e Marketing

Faculdade Adventista  
Paranaense

Centro Universitário  
UNIFAFIBE

Faculdades  
Integradas  
Maria Imaculada  
FIMI

USP  
Campus  
Ribeirão Preto

Faculdade  
de Jandaia do Sul

Faculdade de Filosofia,  
Ciências e Letras de Penápolis

UNIFEV  
Centro Universitário  
de Votuporanga

Faculdade Dinamica  
das Cataratas  
UDC

UNIARA

VOCE

Pontifícia Universidade  
Católica de Campinas  
PUC-Campinas

Universidade Federal  
de Pernambuco

Sociedade de Ensino Superior  
e Tecnológico do Piauí  
Faculdade Novafapi

Centro de Ensino Superior  
dos Campos Gerais  
CESCAGE

Universidade Estadual  
de Maringá  
UEM

Faculdade Asa  
de Brumadinho

Universidade  
Anhembí Morumbi

Universidade Federal  
de Juiz de Fora

Universidade do Planalto  
Catarinense  
UNIPLAC

Empresa Júnior  
EJFV





## 1º colocado

**Projeto: Trote Social – Calouro Humano 2012**

**Cidade: Ponta Grossa-PR**

**Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais- CESCAGE**

Calouros, veteranos, professores e coordenadores uniram-se para reformar 20 casas nas vilas Princesa e Coronel Cláudio, em Ponta Grossa.

Por meio de uma gincana, a universidade conseguiu mobilizar alunos e docentes para beneficiar as famílias. Os grupos foram divididos e cada um recebeu, aleatoriamente, um envelope com o endereço de uma residência e uma lista de transformações a ser realizadas no imóvel.

Algumas das atividades foram pintura, telhados refeitos, captação de água de chuva e aquecimento solar com garrafas *pet*. A cada tarefa realizada, os grupos eram pontuados.



- 1 Organizadores identificam casas e listam as necessidades de revitalização de cada uma junto aos moradores



- 2 Divulgação: trote na universidade

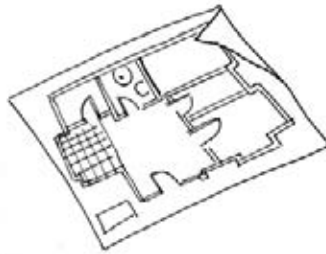


- 3 Alunos inscritos divididos em grupos aleatórios (calouros e veteranos)

1 ponto para cada veterano que entrasse no time  
1 professor coordenador e até 4 auxiliares integravam as equipes (cada equipe com uma cor de camiseta)



**4** Sorteio: envelope com endereço de uma casa



**5** Além do endereço, um plano de execução (contendo todas as atividades de melhoria necessárias – levantamento feito previamente pelos organizadores)



**6** Cada tipo de tarefa tinha uma pontuação (ex: pintura externa, 0 a 10 pontos; horta, 0 a 10 pontos)



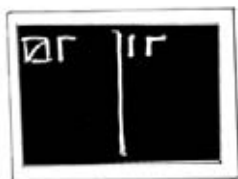
**7** Alunos buscam doações e arrecadam contribuições para a obra



**8** Realização da obra:  
a. Pintura  
b. Horta  
c. Revitalização casa



**9** Relatórios



**10** Pontuação



**11** Premiação







## 2º colocado

**Projeto: Plantando Esperança: Você tem a Semente, O VOTO!**

**Cidade: Vitória-ES**

**Empresa Júnior EJV – Faculdade Doctum de Vitória**

Para a integração dos alunos veteranos e calouros dos cursos de administração, direito e pedagogia da Faculdade Doctum de Vitória, alunos da Empresa Júnior do curso de administração organizaram o trote da cidadania pelo voto responsável e contra a corrupção pública. Para conscientização da população sobre a importância do voto consciente, foram promovidas ações apartidárias, em parceria com diversas organizações que também abraçaram este ideal. Organizaram-se caminhadas de protesto, intensa panfletagem para conscientização, rodas de leituras com crianças, abordando de forma lúdica o tema democracia, e outras manifestações para ampliar o envolvimento acadêmico interno e externo, que visavam promover formas saudáveis de exercício político no Espírito Santo e no Brasil.



**1** Empresa Júnior se organiza



**2** Escolha do tema:  
voto consciente



**3** Mobilização dos calouros



**4** Envolvimento do corpo docente e funcionários da universidade



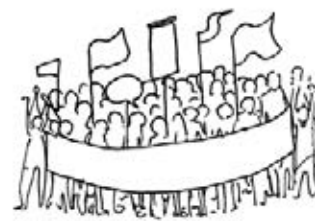
**5** Articulação de parcerias



**6** Material de divulgação: panfletos, faixas, camisetas

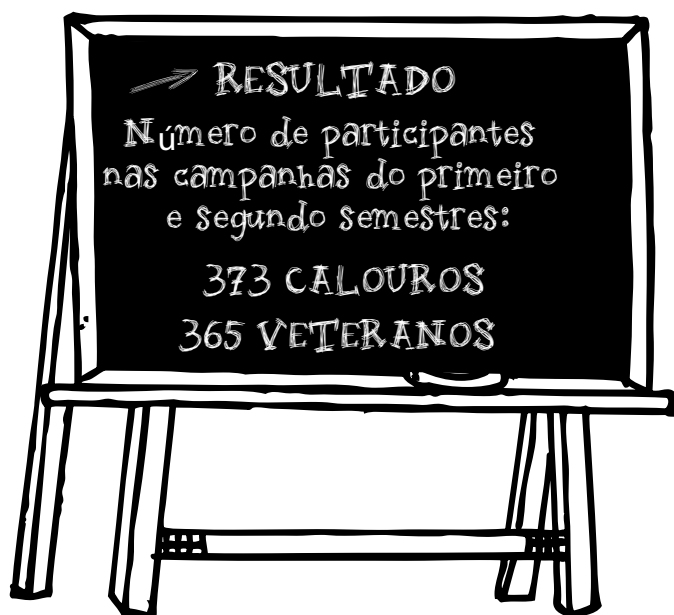


**7** Desenvolvimento *site* da campanha



**8** Atividades:

- Caminhada/passeata de conscientização
- Distribuição de folhetos de conscientização
- Rodas de leitura com crianças sobre o tema cidadania e democracia
- Roda de bate-papo sobre política com candidatos da cidade





### 3º colocado

Projeto: Revolução dos Bixos

Cidade: São Paulo–SP

Escola Superior de Propaganda e Marketing – ESPM

Tradicionalmente, são propostas atividades lúdicas, artísticas, circenses e esportivas para crianças, tuteladas por calouros e veteranos. Em 2012, houve o intuito de inovar a atuação do evento, adotando oficinas que envolveram reaproveitamento de materiais como uma oportunidade para o início de conscientização e desenvolvimento artístico-criativo das crianças e alunos. Durante o evento, os calouros levaram suas crianças para um local apropriado, onde ocorreram avaliações prévias para detecção de deficiências oftalmológicas. Após a triagem, seus nomes foram anotados para futuro exame detalhado e doação de óculos.

A bateria da faculdade e outras atrações completaram as iniciativas, cujo foco era despertar, além da cidadania, o desenvolvimento artístico-criativo das crianças e dos alunos.



- 1 Após parceria com instituição, convite para as crianças irem à universidade no dia do trote



- 2 Divulgação



3 Apadrinhamento



4 Atividades lúdicas



5 Atividades artísticas  
(utilizando materiais  
reaproveitados – reciclagem),  
personalização de camiseta  
(aluno + criança)



6 Circenses



7 Esportivas



8 Bateria da ESPM



9 Lanche para os participantes



10 Exame oftalmológico





4º colocado

Projeto: Trote Solidário e Ecológico 2012

Cidade: Santos–SP

Universidade Santa Cecília – UNISANTA

Anualmente, o Instituto EcoFaxina realiza o Trote Solidário e Ecológico em parceria com a Universidade Santa Cecília e o Diretório Acadêmico de Biologia Marinha, quando os calouros são convidados para participar de uma ação voluntária de limpeza e descoberta em ambiente marinho. Os calouros e veteranos credenciados como mergulhadores autônomos realizam um mergulho com cilindro, acompanhados por dois instrutores. Os calouros que nunca mergulharam podem fazer mergulho livre e realizar um mergulho autônomo *discovery*, em que o instrutor acompanha individualmente o mergulhador novato. Recolhem-se amostras de sedimento, e os macroinvertebrados são observados na embarcação pelos calouros, com explicações dos veteranos que visam ampliar conhecimentos dos participantes. Os resíduos coletados são levados para Santos, onde os materiais recebem uma destinação correta.



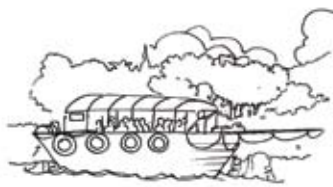
1 Divulgação: faixas e cartazes



2 Convite para limpeza de ambiente marinho



**3** Inscrição:  
doação de alimento



**4** Escuna leva alunos  
até onde será  
realizada coleta



**5** Durante o passeio,  
palestra sobre ecologia



**6** Limpeza de praia,  
costão rochoso



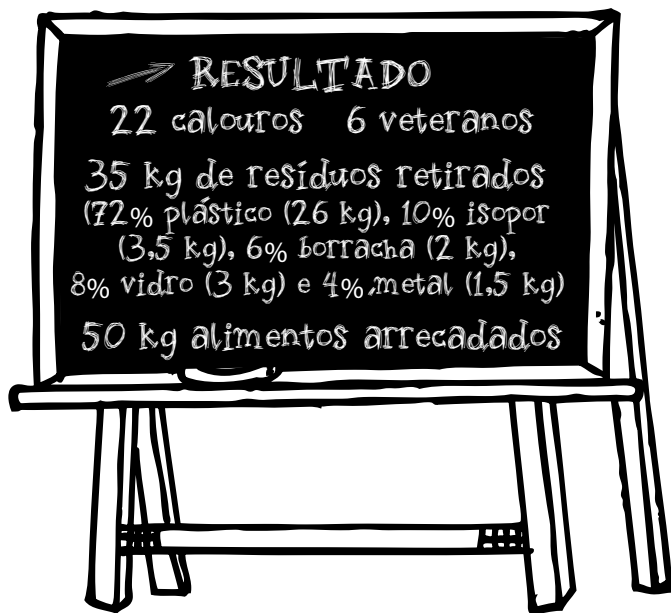
**7** Subaquática  
com mergulhadores  
profissionais



**8** Pesagem e descarte correto  
dos resíduos coletados



**9** Certificado  
para os participantes







5º colocado

Projeto: Trote Social CVU – Carinho Contagia!

Cidade: Ribeirão Preto–SP

USP – Campus Ribeirão Preto

O Centro de Voluntariado Universitário promoveu o Trote Social CVU – Carinho Contagia! no CIAC – Centro Integrado de Apoio à Criança. Lá, os calouros se dividiram em grupos temáticos, de acordo com a própria divisão das três turmas da instituição: 6-7, 8-9, 10-11 anos. As atividades oferecidas foram: oficina de saúde e higiene e brincadeiras externas com água, oficina de historinhas e oficina de pintura, teatro e música. Todas as crianças passaram por todas as atividades, tanto no período da tarde como no da manhã.



1 CVU – Centro de Voluntariado  
Universitário



2 Escolha e parceria  
com entidade



**3** Divisão das crianças por faixa etária



**4** Proposta de 3 atividades, sob forma de circuito para que crianças passassem por todas



**5** Oficina saúde/higiene e brincadeiras com água



**6** Oficina de histórias



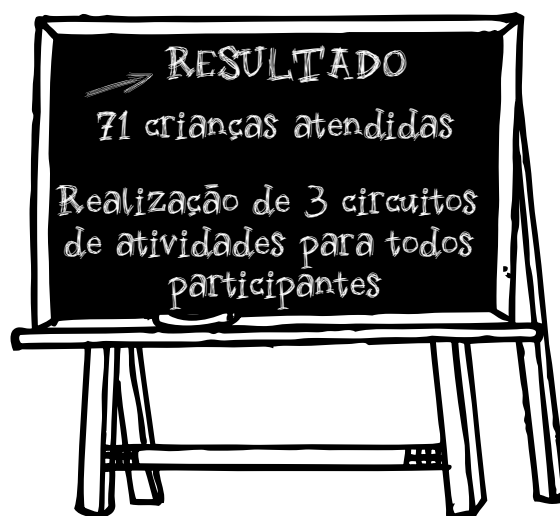
**7** Oficina de pintura, teatro, música e brincadeira com bexigas



**8** Divulgação para calouros



**9** Parceria para financiar locação de um ônibus que levou universitários à instituição



## CATEGORIA ESCOLA TÉCNICA



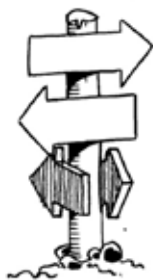
1º colocado

Gincana Solidária

Cidade: Londrina-PR

Instituto Federal do Paraná – Campus Londrina

Cada um dos grupos selecionou uma entidade/instituição que trabalha com projetos sociais ou populações desassistidas, procurando identificar suas demandas. Com base nestas informações, a equipe apresentou uma proposta de intervenção pensando nos cursos disponibilizados no IFPR – Campus Londrina, para execução de um plano de melhoria. Todos os donativos arrecadados foram convertidos para as entidades estudadas.



1 Seleção da entidade



2 Identificação das principais necessidades



3 Proposta de intervenção



4 Realização das ações e entrega das doações

# MENÇÃO HONROSA



Escolhemos duas outras instituições que há tempos realizam trotes solidários, com iniciativas que geram bons resultados

## TROTE DA CIDADANIA PELO CONSUMO CONSCIENTE

Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP  
Campinas–SP



Projeto que visa recepcionar os calouros de forma a conscientizá-los, juntamente com os veteranos, de seu papel social e potencial transformador da sociedade. Atuando em instituições infantis, casas de repouso para idosos, cooperativas de reciclagem e comunidades carentes de Campinas e região, os estudantes aprendem e repassam ações de consumo consciente para a sociedade.

## 5ª GIMI - GINCANA DA INTEGRAÇÃO MARIA IMACULADA

Faculdades Integradas Maria Imaculada – FIMI  
Mogi-Guaçu–SP



O Trote Solidário recepcionou os alunos dos diferentes cursos com atividades culturais e tarefas solidárias, integrando calouros e veteranos através de ações sociais que visam uma formação cidadã. O tema principal da 5ª GIMI foi “Voluntariado – Conscientização e ação social”. A mobilização resultou na arrecadação de 3,3 toneladas de alimentos e outros benefícios revertidos para a Federação das Entidades Assistenciais de Mogi-Guaçu – FEAG.



## 1º colocado

### Reciclando e Empreendendo

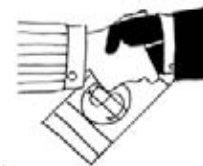
Cidade: Vila Velha–ES

Faculdade Doctum de Vila Velha

O trote solidário promovido pelos alunos do curso de administração contribuiu para o Projeto Cego Faz, uma iniciativa da União de Cegos Dom Pedro II em Vila Velha. A instituição sofria com um ponto crítico para um de seus projetos – uma fábrica de vassouras ecológicas: deficiência na aquisição de garrafas *PET*, matéria-prima para a produção. Para cada vassoura produzida são necessárias 13 garrafas, e este processo evita que o material seja descartado no meio ambiente. Assim, além da contribuição ambiental, a ação favorece a geração de renda pela instituição parceira. A mobilização para arrecadação de garrafas foi feita com ajuda de alunos e docentes, e uma das conquistas do projeto foi o lançamento de um *site* para divulgação permanente da campanha.



1 Mobilização dos alunos



2 Busca por empresas parceiras: patrocínio



**3** Parceria com instituição Cego Faz, que transforma garrafas *pet* em vassoura



**4** Criação de *site* para arrecadação *pet*



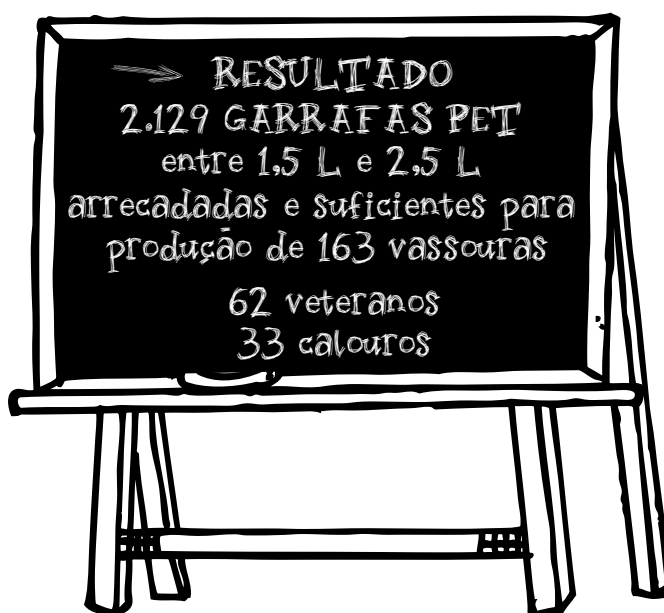
**5** Campanha na universidade para arrecadação



**6** Entrega das garrafas *pet* coletadas na instituição



**7** Transformação em vassoura







## 2º colocado

### Ação Solidária: Universitários que Fazem História

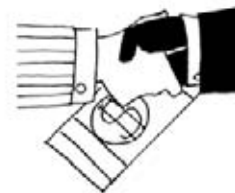
Cidade: Teófilo Otoni-MG

Faculdade Doctum de Teófilo Otoni

O objetivo da ação foi promover cidadania com base num evento que atendesse demandas da comunidade local. O grupo desenvolveu parcerias com órgãos públicos e particulares para oferecer à comunidade atividades diversas. Alunos do curso de enfermagem e nutrição ofereceram aferição de pressão, teste de glicemia e aferição de peso e medida. Alunos do curso de serviço social e direito viabilizaram o encaminhamento de ações jurídicas. Além da ação direta dos alunos, a equipe articulou importantes parcerias que somaram ao evento ações como: aquisição de carteiras de identidade, carteira de trabalho, certidões de nascimento, fotografia para documentos e oficinas e serviços do CRAS – Secretaria de Assistência Social.



**1** Divisão dos responsáveis por atividades



**2** Parcerias com órgãos públicos (Ministério do Trabalho, polícia civil, cartório, por exemplo) e empresas

**3** Atividades gratuitas para comunidade:



a. Aferição de pressão, peso, medida (alunos enfermagem)



b. Orientações jurídicas (alunos direito)



c. Emissão de carteira de trabalho



d. Emissão de CPF



e. Emissão de certidões de nascimento



f. Uma das parceiras ofereceu as fotografias para documentos e oficinas e serviços da Secretaria de Assistência Social





3º colocado

### Campanha Contra o Tabagismo

Cidade: Ipatinga–MG

Instituto Metropolitano de Ensino Superior

Calouros e veteranos do curso de medicina da UNIVAÇO promoveram uma campanha contra o tabagismo. Os acadêmicos levaram a ideia para escolas da região, onde ministraram palestras e desenvolveram atividades educativas para conscientizar alunos do ensino médio sobre os riscos à saúde. Além de campanha de conscientização, realizaram uma caminhada pelos bairros da cidade, em que puderam ampliar a ação de conscientização entre a comunidade.



1 Divisão dos alunos em grupos



2 Produção de camisetas da campanha



3 Produção de panfletos



4 Parceria com escolas da região

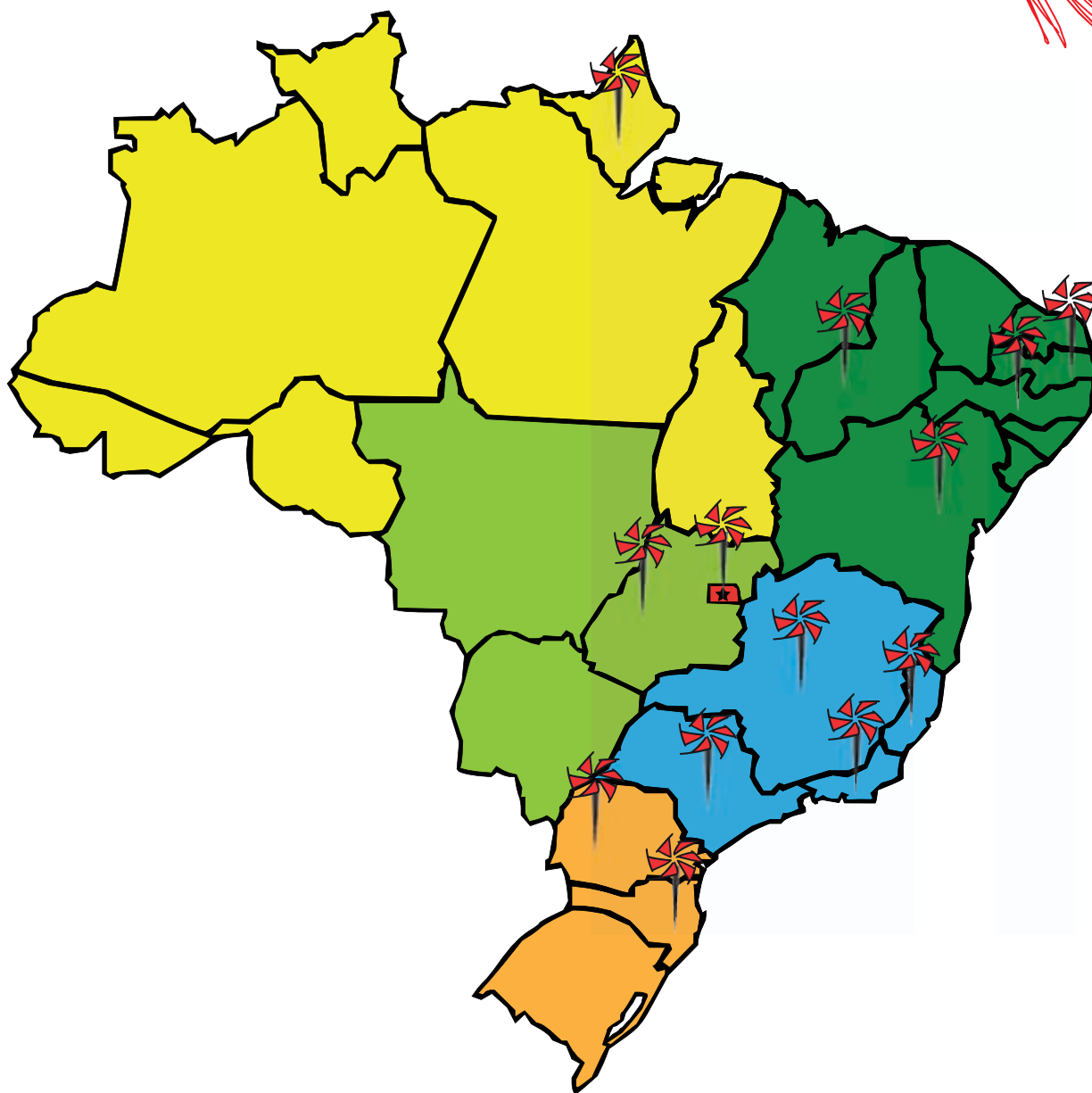


5 Palestra sobre males do tabagismo nas escolas



6 Caminhada educativa na comunidade, com jovens e adultos e distribuição de panfletos

# ABRANGÊNCIA DOS PROJETOS INSCRITOS EM 2012



*Coordenação Editorial*  
Marina Carvalho

*Revisão de Texto*  
Katia Rossini

*Ilustrações*  
Samicler Gonçalves

*Projeto Gráfico e diagramação*  
Foco Editorial

*Realização*  
Fundação Educar DPaschoal  
[www.educardpaschoal.org.br](http://www.educardpaschoal.org.br)  
Fone (19) 3728-8085

Agradecemos aos nossos parceiros a colaboração na distribuição destes livros:  
Hiperion Logística, Jamef Transportes Ltda., Trans-Iguaçu Transportes, Transportadora Capivari Ltda.

Esta obra foi impressa na Citygráfica Artes Gráficas e Editora Ltda, em papel cartão (capa)  
e papel couche fosco (miolo).

Está é a 1ª edição, datada de 2013, com tiragem de 5 mil exemplares

---

## Sobre a Fundação Educar DPaschoal

Criada em 1989 para a promoção da educação cidadã como estratégia de transformação social, desenvolveu inicialmente a “Academia Educar”, que promove a formação de núcleos de lideranças juvenis em escolas públicas, criando oportunidades para que o jovem descubra seu potencial, tornando-se capaz de transformar sua realidade, a de sua escola e da comunidade.

Em 1999, criou o “Prêmio Trote da Cidadania”, que estimula o empreendedorismo universitário como forma de pro- pagar práticas sustentáveis e a participação cidadã no ambiente acadêmico.

Em 2000, iniciou o projeto “Leia Comigo!”, que produz e distribui gratuitamente livros infanto-juvenis que incentivam o gosto pela leitura, facilitam o aprendizado na escola e o pleno desenvolvimento da criança e do jovem. São histórias que contribuem para a construção de cidadãos e uma visão mais humanista.

A DPaschoal acredita que incentivar a leitura e o debate crítico é o melhor caminho em direção ao verdadeiro desen- volvimento do país e da sociedade.





Todas as pessoas são empreendedoras,  
mas muitas não têm oportunidade de descobrir isso.  
Muhammad Yunus

Agradecemos aos parceiros que investem em nosso projeto.

